

Directrice : F. GIRARD

☎ : 05 55 96 43 79

✉ : f.girard@ch-ussel.fr

2 Avenue du Docteur Roulet

19208 USSEL Cedex

Secrétariat IFSI

☎ : 05 55 96 40 23

✉ : ifsi@ch-ussel.fr

Secrétariat IFAS

☎ : 05 55 96 42 56

✉ : ifas@ch-ussel.fr

Secrétariat Formation
Continue

☎ : 05 55 96 43 49

✉ :

formationcontinue@ch-
ussel.fr

Siret :

26 19 275 03 000 19

N° de déclaration d'activité :

74 19 P 00 16 19

**Certification qualipi au
titre de la catégorie
d'actions suivantes :**

- Actions de formation
- Validation des acquis de l'expérience
- Formation continue
N°QUA2109AOCHUSS
du 31/12/2021 au 30/12/2024



« Formation PSSM : 1er secours en santé mentale »



PUBLIC CONCERNÉ

Tout public : Professionnels de structures médico-sociales ou d'organismes ayant passé une convention.

Pré requis : Aucun

CONTEXTE

Les premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premiers secours qui eux apportent une aide physique à la personne en difficulté.

OBJECTIFS

Le programme de Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) permet de former des secouristes capables de mieux repérer les troubles en santé mentale, d'adopter un comportement adapté, d'informer sur les ressources disponibles, d'encourager à aller vers les professionnels adéquats et, en cas de crise, d'agir pour relayer au service le plus adapté.

La formation permet de développer ses compétences d'observation et d'écoute pour accompagner une personne présentant une souffrance psychique. Il s'inspire de la formation aux premiers secours physiques, mais développe un plan d'action différent : un secouriste en santé mentale pourra intervenir à plusieurs reprises pour approcher, écouter, réconforter, encourager et renseigner la personne pour la diriger vers des soins adaptés.

CONTENU

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale liées aux pathologies dépressives, anxieuses, psychotiques, état de stress post-traumatique ou prises de substance

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Partage d'expériences en interactivité
- Brainstorming
- Jeu de rôle
- Support vidéo
- Apports d'outils utiles (coordonnées, adresses, sites web, flyers...)

LIEU : IFSI Ussel

INTERVENANTS : Formateur PSSM France

CALENDRIER :

- 7 et 8 novembre 2024 17 et 18 avril 2025
- 12 et 13 décembre 2024 15 et 16 mai 2025

DUREE : 2 journées soit 14 heures de formation - 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

ACCUEIL : 8 participants minimum et 16 participants maximum

COÛT : 250 € par participant (manuel des premiers secours en santé mentale d'une valeur de 30 € inclus)